

Правила сбора мочи для общего клинического анализа:

- Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов.
- Мочу следует собирать утром (сразу после сна).
- Сбор мочи осуществляется в специальный контейнер для сбора мочи с крышкой (мочу из судна или утки брать нельзя).
- Собирается порция утренней мочи объемом 50-100 мл.
- Предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее, чем в 2 часа ночи.

Примечания:

Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более двух часов!

Нельзя собирать мочу во время менструации.

После проведения цитоскопии анализ мочи можно проводить не ранее, чем через 5-7 дней.

Попадающие в мочу лекарства или их метаболиты могут мешать определять те или иные компоненты в моче.

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ БИОХИМИЧЕСКОГО ИЛИ КЛИНИЧЕСКОГО АНАЛИЗА КРОВИ

Кровь сдаётся строго натощак.

Кровь сдаётся не ранее чем через 12 часов после последнего приёма пищи.

Ужин накануне должен быть лёгким и ранним.

За 3 дня до исследования нужно воздерживаться от жирной, острой и пряной пищи.

За 24 часа исключается любой алкоголь.

Непосредственно перед исследованием курение исключается.

Исключить физические нагрузки в предшествующий период.

Кровь сдаётся до утреннего приёма лекарств, массажа, ЛФК, рентгенографии, физиотерапии.

Примечание: при проведении исследований свёртывающей системы крови необходимо указать на направлении препараты, влияющие на свертывающую систему крови (аспирин, варфарин, клопидогрел, фраксипарин и др.).

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ЛИПИДНОГО СПЕКТРА КРОВИ

- Исследование уровня липопротеинов низкой плотности (ЛПНП)
- Исследование уровня альфа-липопротеинов (ЛПВП)
- Исследование уровня триглицеридов

Кровь сдаётся строго натощак.

Кровь сдаётся не ранее чем через 12 часов после последнего приёма пищи.

Ужин накануне должен быть лёгким и ранним.

За 3 дня до исследования нужно воздерживаться от жирной, острой и пряной пищи и сахара

За 24 часа исключается любой алкоголь.

Исключить физические нагрузки за 3 дня до исследования

Кровь сдаётся до утреннего приёма лекарств, массажа, ЛФК, рентгенографии, физиотерапии.

За две недели до исследования исключить препараты снижающие уровень липидов в крови.